

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Гуль-
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 11.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

60	296	Котлеты из птицы	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-2
		<i>Котлеты из птицы (76г), Масло растительное</i>	
30	453	Соус томатный	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2
		<i>Мука пшеничная, Масло сливочное (И), Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	
160	203	Макаронные изделия отварные	Калорийность-222, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-40
		<i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное (И), Соль йодированная</i>	
200	300	Чай с сахаром	Калорийность-28, Углеводы-7
		<i>Чай, Сахар</i>	
		Хлеб пшеничный для детского	
50	108	питания с витаминами и	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25
		железом	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12

Итого за Завтрак Калорийность-585, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-87

Итого за день Калорийность-585, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-87

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)